

COMMISSION
DÉPARTEMENTALE
DE RUNNING

COURSES HORS STADE AVEYRON

CALENDRIER 2026

79 courses Pédestres



COMITÉ
DÉPARTEMENTAL
D'ATHLETISME

TDSC

TECHNICIEN DES SPORTS COLLECTIFS

**EQUIPEMENTS
HABILLEMENTS
et MATERIEL**

**POUR CLUBS
ASSOCIATIONS
et ENTREPRISES**

**16, Route de Séverac - ONET LE CHATEAU
05 65 42 68 73
www.tdsc.fr**

Remercie l'ensemble des organisateurs des courses hors stade pour leur implication à magnifier un sport à la portée de toutes et de tous.

Chaque week-end, des clubs, des associations et autres structures unissent leurs efforts, aidés de bénévoles, pour réaliser leur épreuve, celle qui apportera compétition, plaisir et convivialité à leurs hôtes sportifs. Elle remercie très sincèrement tous ses partenaires, anciens et nouveaux, sans qui ce calendrier et le challenge 2026 n'auraient pas pu voir le jour : **Crédit Agricole, Groupama, RAGT, Caisse d'Épargne, Technicien des sports collectifs, Cuisine Chabert Duval, Centre Presse et Midi Libre, Signal Pub, Naturea, Electroniques Aveyronnaise, Action 12, Menuiserie 12, L'Épi du Rouergue, Rouergue Saveurs, Publicité Rouergue, Gaec du Pré Claux, Foules et le Comité Département d'Athlétisme.**

Composition du bureau CDR 12 Aveyron

Benoît Lortal (Président CDR 12)

Jean-Pierre Belvéze (Trésorier et responsable challenge)

Didier Pons (secrétaire - Responsable site)

Jean Batut (Responsable partenaires)

Pascal Sola (Membre)

Louis Nagy (Membre)

Fabienne Rozière (Membre)

Responsable CALORG : *Etienne-Nicolas Cantagrel Valaye*

Correspondants :

Abel Gonzalez (Millau) Guilhem Prax (Millau)

Adresse de la commission départementale des courses de running de l'Aveyron

CDR 12

476 chemin de Girou 12400 Villefranche de Rouergues - Tél : 06 87 44 52 86

courriel : cdraveyron@gmail.com

Site internet : www.cdchs.jimdo.com

Pour vous informer, nous vous invitons à le consulter sur l'activité de la course hors-stade Aveyronnaise : toutes les informations, les classements des épreuves et du challenge, les photos.

Notre webmaster l'anime tout au long de l'année, vous pouvez lui adresser vos envois à l'adresse : cdraveyron@gmail.com

Le Challenge 2026 est organisé par la CDR 12 Aveyron, sous sa responsabilité directe. Il est ouvert à tous les coureurs.

La Commission Départementale de running de l'Aveyron (CDR 12) organise au titre de l'année 2026 un challenge « AVEYRON ».

1 - LISTE DES ÉPREUVES

Challenge Aveyron Crédit Agricole

- **La Détox à Sébazac** 11 km le 4 Janvier
- **Trail Hivernal du Lévézou à Pt de Salars** 13 km le 25 Janvier
- **Le Trail des Ruthènes à Souyris (Salle la Source)** 22 km le 8 Février
- **Le Trail du Pic du Pal à Séverac** 14 km le 22 Février
- **Trail des Prés Verts à Luc** 12 km le 8 Mars
- **La Ronde des Berges de l'Aveyron à Rodez** 11km le 15 Mars
- **Le Trail du Roc d'Aupio à Druelle** 20km le 1 Mai
- **Le Nauvial'Trail à Nauviale** 11 km le 17 Mai
- **Team Pif Urban Run Capdenac à Capdenac** 10 km le 30 Mai
- **Bruejous Tassou Tour à Bruéjous** 20 km le 6 Juin
- **Les Foulées Vertes de Lalo à Lalo** 10km le 3 Juillet
- **Le Trail des Colombes à Colombiès** 14 km le 26 Juillet
- **Le Trail du Gourg d'Enfer à Bozouls** 14 km le 4 Aout
- **Ikalana à Villefranche de Panat** 10 km le 15 Aout
- **La Ronde Laissagaise à Laissac** 10 km le 21 Aout
- **La Ronde des Fèdes à L'Hospitalet du Larzac** 12 km le 30 Aout
- **Le Trail des Plancatges à Ceignac** 18 km le 27 Septembre
- **Le Trail des Ballades à Olemps** 10 km le 3 Octobre



2 - MODALITÉS DE CLASSEMENT

- A** Un classement distinct sera effectué pour les femmes et les hommes. La répartition des points sera identique hommes et femmes.
- B** Un concurrent conservera sa catégorie FFA (acquise au 1er Janvier) tout au long du challenge, du 1er Janvier 2026 au 31 Décembre 2026.
- C** Ne figureront au classement final du challenge 2026 que les coureurs qui auront participé à au moins 5 épreuves.
- D** Le classement final du challenge ne prendra en compte que les 10 meilleurs résultats ce qui donnera la possibilité de 7 jokers ou palier à une annulation.
- E** Les vainqueurs du challenge 2026 seront celles et ceux qui auront obtenu le plus grand nombre de points à l'issue de toutes les courses. En cas d'égalité, le vainqueur sera celle ou celui qui aura obtenu le plus grand nombre de points sur l'ensemble.
(Le bureau se réserve le droit de porter des modifications en cours d'année si besoin)

3 - ATTRIBUTIONS DES POINTS

Chaque athlète se verra attribué un nombre de 300 points pour le premier, puis de manière dégressive jusqu'à 1 point pour le moins bien classé parmi les 300 premiers. Les ex-aequo recevront un nombre de points identique. Les points seront attribués de la même manière pour les femmes et les hommes.

À titre d'exemple :

- une épreuve comportant 350 participants "hommes" classés, le 1^{er} se verra attribuer 300 points, le 2^{ème} 299 points, le 3^{ème} 298 points, le 4^{ème} 297 et ainsi de suite jusqu'au 300^{ème} qui recevra 1 point. Les coureurs au-delà de 300 premiers ne recevront pas de points.
- une épreuve comportant 150 participantes « femmes » classées, la 1^{ère} se verra attribuer 300 points, la 2^{ème} 299 points, la 3^{ème} 298 points, la 4^{ème} 297 et ainsi de suite jusqu'à la 150^{ème} et dernière qui recevra 150 points.

4 - RÉCOMPENSES

À l'issue du challenge 2026, les trois premières femmes et les trois premiers hommes au scratch, ainsi que le premier et la première de chaque catégorie seront récompensés avec un trophée de l'année en souvenir (si déjà récompensés, le deuxième sera récompensé, et ainsi de suite), pas de cumul.

La CDR 12 organisera en décembre 2026 une «soirée de la course hors stade» au cours de laquelle les vainqueurs du challenge seront récompensés et où seront invités les partenaires, tous les organisateurs, les coureurs et les médias.

Le montant de la dotation des récompenses sera de 4500 euros minimum, en bon d'achat et en cadeaux.

5 - LITIGES

Tous les litiges liés au présent règlement seront soumis aux avis de la CDR 12 qui tranchera. La décision sera sans appel. En cas de manquement ou de faute grave, tout coureur ou organisateur pourra être exclu du challenge.

6 - PRÉCISIONS DIVERSES

Les organisateurs et participants reconnaissent avoir pris connaissance et accepter en ces termes et conditions le présent règlement. Tout concurrent accepte la publication du fichier des résultats du challenge et des photos prises lors des épreuves. La simple participation d'un concurrent au challenge vaut acceptation de ce règlement.

7 - RÉSULTATS

Les résultats provisoires seront publiés sur le site **cdchs.jimdo.com** dans la semaine suivant chaque épreuve.

8 - CONTACT ET INFORMATIONS

Pour toutes informations et litiges concernant le déroulement du challenge 2026, contactez **cdraveyron@gmail.com**

DISPOSITIONS LEGALES

Relatives à la santé des sportifs

Règlementation

Avant tout, il faut consulter et se Référer au livret " Règlementation des Manifestations Running 2026".

Le CERTIFICAT MEDICAL n'est plus autorisé pour les majeurs, et n'est pas systématique pour les mineurs..

Dans le cadre de la mise en place des règles de sécurité, l'organisateur s'assurera que les participants répondent à l'un des critères suivants :

. **Soit être titulaire** d'une licence Athé Compétition, Athé Entreprise, Athé Running ou d'un Pass Running délivrés par la FFA, en cours de validation à la date de la manifestation.

. **Soit pour les non titulaires** d'une licence **FFA** ou autorisée **FFA** être en possession des documents suivants :

- **Pour les majeurs** avoir le PPS. (Parcours Prévention Santé), que l'on obtient sur le site de la FFA, datant de moins de 3 mois.

- **Pour les mineurs** être munis du **questionnaire de santé** et de **l'autorisation parentale**.

Si le questionnaire de santé du mineur comporte une ou plusieurs réponses positives, il est tenu de produire un certificat médical attestant de l'absence de contre-indication à la pratique de l'athlétisme ou de la course à pied datant de moins de six mois.

CONTROLE ANTIDOPAGE (article L 232 - 13 &1a du code du Sport)

Tout participant à une épreuve hors-stade s'engage à **respecter l'interdiction de dopage ainsi que les dispositions concernant les contrôles antidopage**. De tels contrôles peuvent intervenir dans toutes les épreuves sportives.

ATTENTION

*Avant de vous déplacer sur une épreuve
il est recommandé de contacter
l'organisateur en cas de changement
de programme*

LES CATÉGORIES D'ÂGE (SAISON 2025/2026)

Les catégories d'âge 2026

CATEGORIE	CODE	ANNEE DE NAISSANCE
Masters	MA	1991 et avant
Seniors	SE	1992 à 2003
U23 / Espoirs	E5	2004 à 2006
U20 / Juniors	JU	2007 et 2008
U18 / Cadets	CA	2009 et 2010
U16 / Minimes	MI	2011 et 2012
U14 / Benjamins	BE	2013 et 2014
U12 / Poussins	PO	2015 et 2016
Éveil Athlétique	EA	2017 à 2019
Baby Athlé	BB	2020 et après

Détails des catégories Masters

CATEGORIE	CODE	ANNEE DE NAISSANCE
Masters H et F	M0	1991 - 1987
	M1	1986 - 1982
	M2	1981 - 1977
	M3	1976 - 1972
	M4	1971 - 1967
	M5	1966 - 1962
	M6	1961 - 1957
	M7	1956 - 1952
	M8	1951 - 1947
	M9	1946 - 1942
	M10	1941 et avant

LES DISTANCES MAXIMALES

• Vétérans, Seniors, Espoirs	à partir de 20 ans	illimitée
• Juniors	18 et 19 ans	25 km
• Cadets	16 et 17 ans	15 km
• Minimes	14 et 15 ans	5 km
• Benjamins	12 et 13 ans	3 km
• Poussins	10 et 11 ans	2 km
• Éveil Athlétique	avant 10 ans	≤1 km

Des animations (sans chronométrage, ni classement établi sur la vitesse réalisée) peuvent être organisées sur une distance maximale de **2 km pour les poussins** (10 - 11 ans) ou **1 km pour la catégorie éveil athlétique** (9 ans au moins).

Les Courses en Montagne sont ouvertes à tous les participants de la **catégorie cadet au moins** (16 ans et plus) dans le respect des distances maximales.

Les 8 Clubs FFA

*En collaboration avec le Comité
Départemental d'Athlétisme*



- **ATHLETIC CLUB DE VILLEFRANCHE DE RGUE**
J.CAMPOS - Promenade du Giraudet - 12200 Villefranche de Rges
- **ATHLETIC CLUB SAINT AFFRICAIN**
S.RIVERO - 12 rue Augustin Fresnel - 12400 St Affrique
- **COUREURS A PIED DE LUC LA PRIMAUBE**
B.GIL - 14 rue de Montcalm - 12000 Rodez
- **S/L COURIR EN LEVEZOU**
P.LEMAIRE - 1 bis av du Ségala - 12340 Villefranche de Pt
- **STADE OLYMPIQUE MILLAVOIS ATHLETISME**
J. BREFUEL - stade des coopérateurs rue Pierre Bergié - 12100 Millau
- **STADE RODEZ ATHLETISME**
A.CABANIOLS - Ortholès - 12740 La Loubière
- **ATHLE VALON**
S.PELLETIER - Valady - 12330 Nuces
- **LUC LA PRIMAUBE ATHLETISME**
H.CAVALIE - 1 rue des Aubépines - 12450 La Primaube

LES COURSES À LABEL FFA

29 & 30/03 **Trail de la Cité de Pierres (MONTPELLIER LE VIEUX)**

Le Classic 31 km Label National

27/09 **100km de Millau (Millau)**

100km Label National

Toutes les courses ayant obtenu un label au moins régional sont qualificatives et classantes si elles se déroulent sur l'une des distances suivantes : 10 km, semi-marathon, marathon.

Les compétitions suivantes sont classantes et donnent droit à l'attribution des points FFA : 10 km, 15 km, 20 km, semi-marathon, marathon, 100 km et 24 heures.



www.publicite-rouergue.fr

Information sur les différents types d'épreuves

Les épreuves 2026 seront classifiées selon leur nature (type de parcours, distance...) de manière à s'approcher le plus possible des critères retenus par la FFA.

Bien entendu, il s'agit là d'une information générale visant simplement à aider les coureurs dans le choix d'une épreuve.

Pour de plus amples informations, sur la nature précise de l'épreuve, nous invitons les participants à contacter l'organisateur ou consulter son site internet mentionné ci-après.

JANVIER

Sébazac Concourès (Stade de foot)

Dim
04

La Détox du Causse - La Drainante - La Cardabelle

CDTRI12 - GENESTOUX Manuel - 3C rue du Stade - 12740 Sébazac

Tél : 06 08 90 27 57 - raidaventure12@gmail.com - traildetoxducausse.wixsite.com

18km/10h00 - 11km/10h15 - 5km/10h30 - Rando/8h30

Nature



Dim
11

Millau

Championnat Départemental de Cross de l'Aveyron

CDA 12 - Alain CABANIOLS - Tél : 06 87 22 51 19

Cross

Sam
17

Montsalès

Course Nature Nocturne de Montsalès

Philippe LABIT - Puech Cami - 12260 Montsalès

Tél. 06 81 97 57 02 - ph-labit@club-internet.fr - trail.montsales.free.fr

20km/18h30 - 10km/18h30 - Rando/14h00 et 18h30

Nature

Dim
18

Laissac

Laissac Biathlon Running

Action 12 - Espace Sport Nature - Av de la Plaine - 12310 Séverac l'Eglise

Tél : 09 50 25 02 29 - action12@action12.fr - www.action12.fr

Formule Sprint 3 x 1km - Formule Poursuite 5 x 1km/ 9h30

Biathlon

Dim
25

Pont de Salars

Trail Hivernal du Lévézou

Sport Nature Lévézou - Olivier PAIN - 1 place de la Mairie - 12290 Pont de Salars

Tél : 06 24 02 31 08 - mail : sportsnaturelevevou@gmail.com

<http://sportsnaturelevevou.fr>

24km/09h00 - 13km/9h30

Trail



CHALLENGE
2026



CHALLENGE
AVEYRON



Dim
01

Saint-Rome-de-Tarn

Nature Trail Court

Le Trailou

Michel DUBAR - Christophe BOUDES - 11 rue rue des Tourelles - 12490 St Rome-de-Tarn
Tél : 06 81 98 38 09 - 06 85 01 41 40 - michel.dubar@orange.fr - stephanie.boudes@oranges.fr
Solo 25km & Relai 25km/9h30 - 12km/10h30 - rando 11km/10h30

Dim
01

Sonnac

**Nouvelle
épreuve**

Trail

Le Trail des Meuniers

APE de Son'ac à Asprières - THUNNS Nudes - Julien CHANDELIER
5 place de la Mairie 12700 Sonnac - Tél: 06 83 53 11 30 - 07 87 03 80 99
apeasprieres.sonnac@gmail.com
20km/9h30 - 12km/10h00

Dim
08

Salles la Source (Souyri)

Trail Trail Court

Trail des Ruthènes

Trail des Ruthènes - Renaud ESCAFFRE - 62 av de la Gineste - 12000 Rodez
06 88 86 64 52 - mail: asso.trail.des.ruthenes@gmail.com
55km/6h00 - 32km/8h00 - 22km/9h00 - 12.5km/10h00



Dim
15

Drulhe

Trail

Les Foulées Blanches de Drulhe

Les Foulées Vertes de Lalo - Vincent LABURTHE - 1065 route de Cavalié - 12350 Lanuejols
Tél. 06 71 54 45 18 - vincentlaburthe@orange.fr - www.lalo12.blogspot.fr
26km/8h30 en solo ou en relais x2 - 14km/09h30 - 10km/9h30

Dim
22

Séverac le Château

Nature Trail Court

Trail du Pic du Pal

CHALIEZ Mickael - Cadenat - 12150 Laverne - Tél. 06 30 62 50 60
mail:chaliez.mickael@orange.fr - www.traildupicdupal.fr
33km/9h00 - 14km/10h30 - 8km/11h00 - Rando et marche nordique 10 & 15km/8h45





La solution d'inscription en ligne Aveyronnaise.

Renseignements



action12@action12.fr



09-50-25-02-29



Sam
07
Dim
08

La Roque - Ste Marguerite (Montpellier le Vieux)

LABEL FFA

Trail

Trail de la Cité de Pierres
(Label Trail National, Qualification Championnat France trail)

Causse Cévennes Trail Académie - Guilhem PRAX - 18 Bd de Brocuéjous - 12100 Millau

Tél : 06 07 91 73 29 - info@ecoledetrail.com - www.traildelacitedepierres.com

Samedi : 53km/8h00 (nouveau) - Trail 16km/9h00 - Trail enfants/9h45-10h00

Dimanche : 31km classic/9h00 - Trail 10km/9h30 - Trail 10km Jeunes Trophée Loic Ayral/9h30

DIM
08

Luc

Trail des Prés Verts

APE Ecole Jacques Prévert - Nicolas BOSCUS - Pauline DAL BIANCO

1 rue de la Mairie - 12450 Luc - Tél: 06 08 47 87 74

22km/9H30 - 12km/10H30 - 9km/11h00 - Rando 9km/9h30

Trail



SAM
14

Salles la Source

L'Ostréicultrail

Toujours Plus Trail Association - Etienne RASCALOU - Séveyrac - 8 rue du Couderc

12330 Salles la Source - Tél: 06 78 62 86 77 - 06 85 79 31 12 - mail: toujoursplustrailasso@gmail.com

La Fine 11km/16H30 - La Spéciale 22km/15H30

**Nouvelle
épreuve**

Trail

Dim
15

Rodez Camping Layoule

La Ronde des Berges de l'Aveyron

SRA - Alain CABANIOLS - 35 impasse Combe de Lauze - Ortholès - 12740 La Loubière

Tél : 06 87 22 51 19 - 05 65 67 30 47 - staderodez.athle.com - alain.cabaniols@orange.fr

11km/11h00 solo ou en relais par 2 - Enfants 1.3km et 1.5km/10h00



Route

Sam
21

Gages

L'Enfer des Palanges

Gages Trail Running - Sylvain BOISSONNADE - 10 route du Pont Vieux - 12630 Gages

Tél: 09 77 32 53 71 - mail : gagestrailrunning@gmail.com - www.enferdespalanges.fr

24km/16h30 solo ou relais x2 (relais 1 - 8km / relais 2 - 16km)

12km/17h30 - Rando 11km/15h00

Trail

Dim
22

Villefranche-de-Rouergue

Route Trail

Printemps de l'ACVR

A-C-V-R - Tél.06 40 83 14 27 - https://www.finishers.com/course/le-printemps-de-l-acvr
secretariatcvr@hotmail.com

Trail 23km/9h15 - 13km/10h15 - Route 21km/10h00 - 10km/10h45

Courses enfants gratuites/11h00 - Rando 10km/9h30

DIM
29

La Primaube

La Via Aurea

C P L P - Benoît GIL - 14 Ter rue de Montcalm - 12000 Rodez

mail: via.aurea.cplp@gmail.com - Tél : 06 21 83 33 24

.....km/9h00

**Nouvelle
épreuve**

Trail



MAISONS NATUREA

RODEZ



Groupama

ASSUREUR MUTUALISTE

Sam
04

Bezonnnes

L'EKIPDEN de Bezonnnes

CANTAGREL Nicolas - Chemin du Causse Bezonnnes - 12340 RODELLE

Tél. 06 30 81 94 89 - bonjour@etrvnd.fr - www.etrvnd.fr

Course d'orientation/9h00 - Rando/10h00 - Relais en équipe de 5 - 10 boucles x 4.2km/15h00

Route Nature

**Nouvelle
épreuve**

Dim
05

Bezonnnes

L'ékiptrail de Rodelle

CANTAGREL Nicolas - Chemin du Causse Bezonnnes - 12340 RODELLE

Tél. 06 30 81 94 89 - bonjour@etrvnd.fr - www.etrvnd.fr

Trail par équipe de 5 en contre la montre sur 4 parcours différents 10-11-12 et 15 km - 1er départ 9h00

Trail

Dim
05

Morlhon-le-Haut

24^{ème} Trail du Rouergue

Sébastien FERNANDEZ - 330 imp du Sérayol - 12200 Morlhon-le-Haut

Tél : 06 52 77 46 44- acf.morlhon@gmail.com

40km/7h30 - 24km/9h00 - 12km/10h15 - Rando 12km/9h15

Trail

DIM
12

Les 8 de Bazac

Sébazac

APE de Sébazac - Edwige LANDIE - 2 rue du Salès - 12740 Sébazac

Tél: 06 72 54 37 84 - 06 82 85 99 39 - mail: ape.sebazac@gmail.com

Les trois 8 24km/9h00 - Le Grand 8 16km/10h15 - Le 8 du Causse 8km/11h00

Les 8 droles de balises "courses enfants - 8 ans"/11h15

Fun Trail

**Nouvelle
épreuve**

DIM
12

La Savignacoise

Savignac

APE Savignac - Ludovic SEIMANDI - 310 route de Lissagadou - 12200 Savignac

Tél: 06 34 62 21 27 - mail: ludovic.seimandi@gmail.com

6km/10h00 - 12km/10h00 - Rando 6 et 12km/9h15

**Nouvelle
épreuve**

Nature

Dim
12

Compeyre

Les Trois Châteaux

Jean DA COSTA- Laura NOGUEIRO - Mairie - 12520 Compeyre

Tél : 06 88 84 29 39 - 06 72 28 26 49 - Mail : course3chateaux@orange.fr

17km/14h00 - Courses enfants & Rando 17km/14h00

Nature

Sam
18

L'Evènement Trans Aubrac ULTRA Bertholène - St Geniez d'Olt

Trail du Mazuc Laguiole - St Geniez d'Olt

Trail du Capuchadou Laguiole - St Geniez d'Olt

Trail d'Olt et d'Aubrac St Geniez d'Olt

ACTION 12 - Espace Sport Nature - Avenue de la Plaine - 12310 Séverac l'Église

Tél : 09 50 25 02 29 - contact@trans-aubrac.fr - www.trans-aubrac.fr

105km/6h00 solo ou relais * 4 - 75km/9h30 - 50km/9h30 - 13km/10h00 - Rando 7km/10h00

Ultra Trail

DIM
25

Millau

Ekiden de Millau

Marceau CABIROU - 435 rue Léopold Sedar Senghor - 12100 Millau - Tél : 06 77 36 81 79
mail : cabiroumarceau@outlook.com

Départ/19h30

**Nouvelle
épreuve**

Nature

DIM
25

Trèves

Le Trail du Trevezel

Asso Sportive de Trèves - Daniel MARTINEZ - Mairie de Trèves - 30750 Trèves
mail : ast.treves@gmail.com - Tél: 06 79 18 92 72

23km/13h00 - 16km/13h15 - 7km/13h30

**Nouvelle
épreuve**

Trail



Partenaire
du monde agricole,
créateur de solutions
innovantes pour demain.

RAGT, c'est...

- **1350 hommes et femmes** qui innovent au quotidien pour l'agriculture en Europe.
- **plus de 10 000 agriculteurs** de Midi-Pyrénées conseillés et approvisionnés.
- **plus de 90 000 clients fidèles** qui fréquentent nos magasins Jardin & Maison.



Ven
01

Druelle - Balsac

32^{ème} Edition de la Druelloise

Arnaud DELLAC - 190 Impasse du Goulet - 12510 Druelle - Balsac

Tél: 07 81 93 87 33 - Mail: ladruelloise@gmail.com - Site: <https://ladruelloise.wixsite.com/monsite>

Trail 20 km/17h00 solo ou relais - Route 10km /17h45- Enfants/17h15

Rando gourmande 12km/16h30

Sam
02

Mas de la Barque à Millau

Trail

Intégrale des Gorges du Tarn - Quezac (48)

Marathon Trail Gorges du Tarn - St Rome de Dolan 48

La voie unique - St Georges de Luzencon (12)

Templiers Events - 11 Impasse du Rajol - 12100 Millau

Tél. 0 820 20 22 52 - Mail: inscriptions@tarnvalleytrail.com - Site: www.tarnvalleytrail.com

102km/6h45 - 43km/9h05 - 18km/18h25 Toutes les arrivées sont à Millau

Dim
03

La Malène (48)

Trail

La Malene de Proust - La Malene (48)

La Montecresto - la Cresse (12)

Templiers Events - 11 Impasse du Rajol - 12100 Millau

Tél. 0 820 20 22 52 - Mail: inscriptions@tarnvalleytrail.com - Site: www.tarnvalleytrail.com

53km/6h40 - 24km/7h00

Ven
08

Bor et Bar

Trail

Trail des Lacets du Viaur

Comité des jeunes - Sylvain GUY - 199 rte de la Borie de Bor - 12270 Bor et Bar

Tél : 06 83 16 91 26 - 06 25 68 59 34 - mail : leslacetsduviaur@orange.fr

20km/9h00 - 10km/9h30 - Courses enfants 10h00 - Rando 10km/9h30

Sam
09

Goutrens

Trail

GouTrail

Comité des fêtes - GARABUAU Cyril - 35 impasse Sabotier - 12390 Goutrens

Tél : 06 42 18 37 93 - mail : cgarab@orange.fr - contact@goutrail.fr

21km/16h30 - 11km/17h15 - Courses enfants/16h00 - Rando 10km/16h00

Jeu
14

Ségur

Trail

L'Ascension'elle

Comité des Fêtes - Pierre Louis BERNAD - La Burguière Basse - 12290 Ségur

Tél : 06 83 09 55 45 - Mail : bernad-pierre.louis@orange.fr - cedric.valette0816@orange.fr

14.5km/17h00 - 9km/17h00 - Courses enfants/14h00

SAM
16

Gissac

Trail

2ème Trail des Sources d'Andabre et du Rougier

CLa Guinguette d'Andabre - Olivier THERON - Andabre - 12360 GISSAC

Tél: 06 89 10 32 95 - mail: guinguette.andabre@gmail.com

24 km/9h30 - 13 km/10h00 - Rando 7km/10h00 - Courses enfants/11h00

**Nouvelle
épreuve**

Sam
16

Valadou

Trail de Montézic

Sport Nature Montézic - Lionel NAYROLLES - Le Puech de Monnes - 12460 Montézic

Tél: 06 73 44 07 42 - mail: lionel.nayrolles@orange.fr

16km/17h00

**Nouvelle
épreuve**

Trail

Dim
17

Nauviale

Le Nauvial'Trail

Jean-François MASSOL - Lisa PONS - Le Bourg - 12330 Nauviale - Tél. 07 78 34 06 52

jean-francois.massol@orange.fr - www.nauviale.com

16km/9h30 - 11km/10h00

Trail



Sam
23

Lacroix-Barrez

Cimes du Château de Valon

Florent RAYROLLES - Dilhac - 12600 Lacroix-Barrez

Tél. 06 72 36 23 59 - mail : contact@lescimesdevalon.fr - www.lescimesdevalon.fr

14,5km/10h00 - Rando 14,5km/9h00 - Courses enfants/9h30

Trail

Sam
30

Capdenac Gare

Team Pif Urban Run

Team PIF - Philippe POZOULS - 1 av Albert Thomas - 12700 Capdenac gare

Tél : 06 18 50 22 06 - pozouls.philippe@orange.fr - www.teampifcapdenac.fr

Trail 12km/19h00 - Route 10km/19h30 - 2 x 5 km/19h30 - Rando 12km & 8km/17h00

Courses Enfants/18h00

Trail Route



Dim
31

Laguiole

Transhumance Classic

SAS Caviac Associés - Paul LAURENS - 20 rue du Vallon - 12000 Rodez

Tél : 06 37 95 72 54 - mail : paul.laurens.ed@gmail.com

10km/17h00

Route

Dim
31

Millau

Le Défi de la Pouncho

Agitateurs de Territoires - Lionel PLANES - imp Clarisse Malzac - 12100 Millau - 06 61 81 54 68

agitateurdeterritoire@gmail.com - www.defipouncho.fr

12km /..h.. - 18km /..h.. - 25km /..h..

Trail

Dim
31

Monteils

Le Tréfle de Monteils

Comité d'Animation de Monteils - Daniel SOUBIRAN - Foircac - les Fénials - 12200 Monteils

mail : dan.soubiran@orange.fr - Tél: 06 14 61 02 60

20km/9h45 - 10km/10h30- Courses enfants/11h00 - Rando 10km/9h45

Trail

Sam
06

Bruejouis

Bruejouis Tassou Tour

Foyer Rural de Bruejouis - Grégory ROUMEC - Stéphane ALLEGUEDE - Chemin des Truelhs
12330 Bruejouis- Tél: 06 20 46 23 63 - 06 84 99 66 38
bruejouis.tassou.tour@gmail.com - <https://foyerruralbruejouis.wixsite.com>

20km/17h00 - 10km/18h00 - Courses enfants/17h30 - Rando 10km/17h00

Courses enfants/17h15

Trail



Dim
07

La Couvertoirade

La Couvertrail'Rade - Le Passadou

Francis ROUX - La Salvetat - 12230 La Couvertoirade
Tél: 05 65 62 21 18 - 06 32 62 66 94 - Mail: marysefrancis@gmail.com

29km/8h30 - 12km/10h00 - Rando 12km/09h00 - Course enfants/10h15

Trail

Sam
13

Rodez

EKIDEN DE RODEZ AVEYRON

Didier CHAUSSADE - kheops.organisation@orange.fr - site:<https://ekiden.fr/ekiden-rodez-aveyron>
Inscriptions: <https://chrono-start.com/inscriptions-listing/>

42km/19h/19h00 en équipe de 6 coureurs

Route

Sam
20
Dim
21

Nasbinals

Trails en Aubrac - Marathon des Burons

Cap'Aubrac - Trail des Fayards - Trail des Capucins

PULSATION Jean Francois VAISSETTES - rue du Barry - 12620 St Beauzély
mail: info.pulsations@gmail.com - site web: www.trailenaubrac.com

Samedi : Trails Jeunes/14h00

Dimanche : 50km/5h30 - 30km/7h00 - 10km/9h00 - 17.5km/10h00

Trail

Sam
27

Villeneuve-d'Aveyron

Les 3 heures et 6 Heures de Villeneuve

Jérôme SAVIGNAC - 448 Chemin les Bories - 12260 Villeneuve - Tél : 06 82 97 30 79
jerome.savignac18@gmail.com

6h/12h30 - 3h/15h30 - Courses enfants 1 & 2 km/18h45

Route

Dim
28

Le Pas(commune de Druelle)

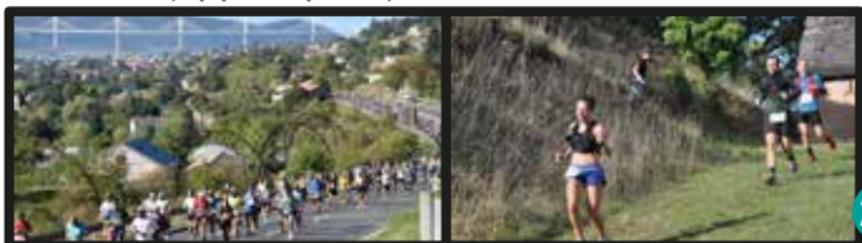
Véta Trail du Prieuré (2 épreuves Trail et Vétathlon)

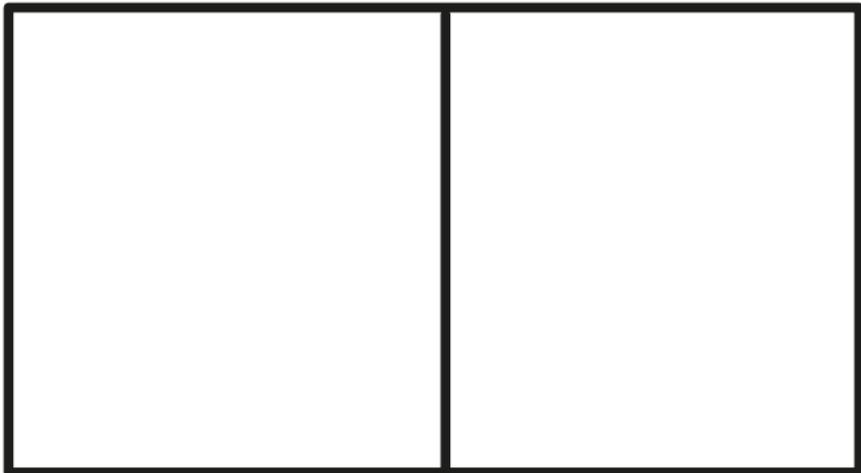
APC - 26 rue des Hirondelles - 12850 Onet le Château - David GAYRAUD
06 72 00 52 06 - mumudave@free.fr - Pierre MASSOL - 06 26 94 71 49 - ps.massol@orange.fr

Trail 10km/9h00 (1 tour) - Vétathlon trail (1tour) + VTT 20km (2tours)
seul ou à 2, équipe mixte possible , VTT musculaire ou élec

Relais Trail/VTT Trail

**Nouvelle
épreuve**





CAISSE D'ÉPARGNE

DE MIDI-PYRENEES

Ven
03

Lalo - Commune de Maleville

Les 34^{ème} Foulées Vertes de Lalo

Les Foulées vertes de Lalo - Vincent LABURTHER - 1065 route de Cavalié - 12350 Lanuéjols
Tél : 06 71 54 45 18 - vincentlaburthe@orange.fr

4km - 6km - **10km/19h30** (en solo ou en relais de 2)



Trail Route

Sam
04

Millau

La Migoual Concept Race

A S G C - Lionel PLANES - 21 rue des Fasquets - 12100 Millau
Tél. 06 61 81 54 68 - mail: asgc12@gmail.com - www.migoual.com

130km/6h00 (Millau/Mt Aigoual/Millau)

Trail

Dim
05

St Geniez d'Olt

Sur les Traces de la Marmotte

Marmot Trail Running - Laurence MASSABIAU - ZA la Salle

12130 St Geniez d'Olt et Aubrac - mail: trailmarmotte@gmail.com - enclos.massabuau@orange.fr

Tél: 07 87 94 42 79 - www.trailmarmotte.org

Trail solo 24km D900 ou relais 10km D345/..h.. et 14km D555/..h..

Rando Marche Nordique 12km/9h00

Trail

Dim
05

La Rouquette

Trail de la Rouquette

O delà des Sentiers - Alban ALAUZE - 226 cheminde Vignals - 12390 Rignac

Tél: 07 50 42 95 80 - 07 68 85 74 14 - mail: odeladessentiers@gmail.com

<https://odeladessentiers.mystrikingly.com>

22km/8h30 - 11km/9h00 - 7km/9h30 - Rando/9h35

Trail

Dim
19

Colombiès (Gymnase)

Trail des Colombes - Trail des Tourtereaux - Trail de la Colombelle

Run & Bike Colombiès - Nicolas SAVIGNAC - 132 rue de la Fontaine - 12240 Colombiès

Tél. 06 70 10 02 18 nicolas.savignac@laposte.net - audrey.duchemin@free.fr

<https://fabien.antoine.wixsite.com/traildescolombes>

24km D+923/9h10 - **14km D+461/9h25** - 8km D+150/9h50 - Rando 14km/9h25

Rando 8km/9h50 - Courses Enfants/9h35

Trail Court Nature

Dim
26





**NORD
MIDI-PYRÉNÉES**

**NOTRE TERRITOIRE
VOTRE AVENIR**

Sam
01

Morlhon le Haut

50^{ème} Course du Lac

Sébastien FERNANDEZ - 330 imp du Sérayou - 12200 Morlhon-le-Haut
Tél : 06 52 77 46 44 - acf.morlhon@gmail.com

21km/9h30 solo ou relais x3 - 7km solo/9h30

Route



Trail Court Nature

Mar
04

Bozouls

Trail du Gourg d'Enfer

BOZSPORT-NATURE - Benoît VIGUIE - Centre Social - 12340 Bozouls - Tél : 06 12 18 11 20
www.bozsportnature.wixsite.com - bozsportnature12@gmail.com

14km/19h00

Sam
15

Villefranche-de-Panat

Ikalana Trail du Levezou

Pascal LEMAIRE - Courir en Lévézou - Mairie - 13 rue du Belvedere - 12430 Villefranche de Panat
Tél. 06 48 75 43 00 - 07 88 52 67 74 - courirenlevezu@orange.fr - www.villefranche-de-panat.fr

24km/9h00 - 10km/9h30 - Rando/9h15



Nature Trail

Ven
21

Laissac - Séverac l'Eglise

La Ronde Laissagaise

Service Animation - Mairie - 27 Place Roland Saules - 12310 LAISSAC

Tél. 05 65 69 60 45 - 06 11 99 55 67 - larondelaissagaise@live.fr - www.laissac-severacleglise.fr

10km + relais 2 x 5/19h30



Route

Dim
30

L'Hospitalet du larzac

32^{ème} Ronde de Fédas

Foyer Rural de l'Hospitalet - Philippe VEYRIE - 3 place des Cygnes - 12230 L'HOSPITALET DU LARZAC
mail : philveyrie@yahoo.fr - Tél: 06 15 21 51 16

12.5km/10h00 - Rando 12.5km/9h00



Nature

Cuisines & Bains



depuis 1948
CHABERT
DUVAL

Votre magasin CHABERT DUVAL

1477, Route Haute de Farrou
12200 VILLEFRANCHE DE ROUERQUE

Téléphone: 05.65.45.19.36
chabert.bsl@gmail.com

SEPTEMBRE

Ven
04

Peyrusse le Roc

Corrida Trail del Thaluc

Association des Foulées Vertes de Lalo - Vincent LABURTHER - 1065 route de Cavalié

12350 Lanuéjols - mail: vincentlaburthe@orange.fr - Tél: 06 71 54 45 18

10km/19h30 solo ou relais x2 - 5km/19h30 - Rando 8km/19h00

Trail

Sam
05

Ste Radegonde

Raid 2 Gonde

Régis OLIVIER - Bastien ROZENZWEJG - 32 rue des Combes - 12850 Ste Radegonde

Tél: 06 02 65 29 45 - 06 83 75 29 88 - <http://raid2gonde.wordpress.com>

sportnaturestradegonde@gmail.com

Raid VTTO - TrailO - CO 8h00/10h00 - Raid VTTO - TrailO - CO 4h00/14h00

Raid VTT - O/Trail - O/CO

Sam
12

Espalion

Apéro Trail d'Espalion

Espalion Apero Trail - Guillaume RAUNET - 10 chemin de Combals - 12500 Espalion

mail: inscription.aperotrail@gmail.com - Tél: 06 77 35 76 05 - 06 61 83 18 66 - www.espalionaperotrail.fr

32km/16h00 Nouveauté en solo ou duo - 17km/17h30 - Bambino (dès 6 ans)/14h30

Rando 8km/13h30

Trail

Dim
13

Millau

Course Eiffage du Viaduc de Millau en Aveyron

Association Course Viaduc Millau Aveyron Organisation - Péage de Saint Germain - 12104 Millau

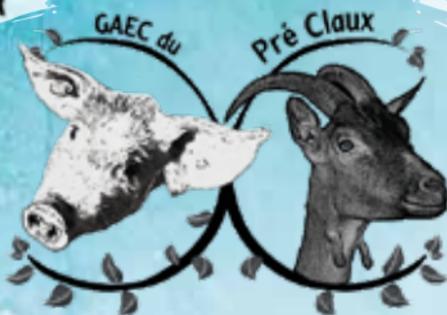
mail: contact@course-eiffage-viaducdemillau.fr - Tél: 05 61 61 61 61

23.7km/9h00

Route

**CHARCUTERIE
ET COLIS DE PORC
ÉLEVÉS PLEIN AIR**

**FROMAGES
DE CHÈVRE**



GAEC du Pré Claux

Lavernhe

12150 SEVERAC D'AVEYRON



Sam
19

St Amans des Cots

Viadène Raid Aventure

Flavien GALDEMAR - 12460 St Amans des Cots - Tél: 06 70 68 28 88

Format 8h/10h30 - Format 5h/12h30 - Format 3h/15h30 - Format 2h/16h30

Raid VTT - Kayak - CO Trail

**Nouvelle
épreuve**

Sam
19

St Affrique

Fest'Trail Causses & Rougier

NaturEvents - Mathias HERVAS - 631 route de Couat - 12400 St Affrique

Tél: 06 42 66 05 94 - 06 74 25 82 87 - naturevents@outlook.com

Samedi : 8km/18h00 D+300

Dimanche : 50km/6h40 D+2350 - 30km/9h00 D+1300 - 15km/10h10 D+450

Trail

Dim
20

Sam
26

Millau

100 Km de Millau & marathon de Millau

S.O Millau Athlétisme - Jacques BREFUEL - 53 rue du vieux Crès - 12100 MILLAU

Tél : 07 78 20 31 04 - www.100kmdemillau.com - mail : course100kmdemillau@gmail.com

100km/8h00 - 42.195km/8h00 - 23km/8h00

LABEL FFA

Route

Dim
27

Ceignac

Trail des Plancatges

APPEL - SEGUIN François - 4 impasse de la Landette - 12450 Calmont

Tél : 06 89 18 31 35 - mail : frasequin@yahoo.fr - traildesplancatges@gmail.com

5km/10h35 - 10km/10h25 - 18km/10h15 - Rando départ libre - Courses enfants/9h30

Trail



RS
**ROUERGUE
SAVEURS**

**qualité,
savoir-faire,
respect,
produits d'exception,
mettre à l'honneur l'Aveyron...**

Les engagements Rouergue Saveurs !

— —

Si tu partages les mêmes valeurs, n'hésite pas à nous contacter.
4 avenue de l'entreprise - 12000 RODEZ
05 65 74 47 89 - ROUERGUESAVEURS@ORANGE.FR

Ven 02

Réunion Annuelle CDR 12 Calendrier 2027

Sam 03

Olemps

Trail des Ballades

ECO (Entente Cyclo Olemps) - Frédéric FERRY - 31 av Joseph Bastide - 12510 Olemps
Tél : 07 85 84 66 24 - ferrymireille@wanadoo.fr - trail.olemps@yahoo.fr
30km/13h30 - 20km/14h45 - 10km/15h30



Trail

Dim 11

Villefranche-de-Rouergue

Route Nature

La Villefrancoise

Courir et marché au Féminin - Nicole NOUVIALE - Maison des Sociétés - place B.Lhez
12200 Villefrange de Rgue - Tél. 06 22 78 38 92 - sports.feminin12@orange.fr
Course 6 & 13km/10h00 - Rando 6 & 13km/9h00

Dim 11

Marcillac

Trail

Trail du Vallon "les vingt de Marcillac"

Sébastien PELLETIER - Athlé Vallon - 29 Hameau de Malviès - 12330 Marcillac Vallon
Tél : 06 72 55 67 35 - mail: athlevallon@gmail.com - site: <https://www.athlevallon.fr/>
25km/9h00 - 16km + relais/9h30 - Le Petit trail 9km/10h00 - Rando 14km/9h30

Ven 16

Millau

Trail Court Ultra Trail

Endurance Trail (Millau) - Intégrale des causses (Peyreleau) Marathon du Larzac (Notre Dame de la Salvage)

Templiers Events - 11 Impasse du Rajol - 12100 Millau
Tél. 05 65 58 55 20- Mail: inscriptions@templiersevents.com - www.festivaldestempliers.com
100km/4h00 - 62km/6h30 - 35km/7h00

Sam 17

Millau

Trail Court Nature

Boffi Fifty - Marathon des Causses - Monna Lisa - Dourbie Formi VO2 Trail - Trail des Troubadours - La Tempière - Junior Trail KD trail - Kinder Trail

Templiers Events - 11 Impasse du Rajol - 12100 Millau
Tél. 05 65 58 55 20- Mail: inscriptions@templiersevents.com - www.festivaldestempliers.com
**47km/6h40 - 34km/12h10 - 31km/9h25 - 23km/7h15 - 18km/16h05 - 12km/14h30
8km/13h45 - 17km/15h50 - 8km/13h40 - 1,5 & 3km/12h35 et 12h55**

Dim 18

Millau

Trail

Grand Trail des Templiers

Templiers Events - 11 Impasse du Rajol - 12100 Millau
Tél. 05 65 58 55 20- Mail: inscriptions@templiersevents.com - www.festivaldestempliers.com
81km/5h10

Sam
24

Nant

Trail Court Nature

Trail du Larzac - Dourbie
Course Nature La Nantaise

Festival des Hospitaliers - 11 place de l'Eglise - 12230 Nant - Tél. 07 70 61 76 61 - 05 65 59 45 23
www.festival-des-hospitaliers.com - inscriptions@festival-des-hospitaliers.com

29.5km/14h00 - 14.5km/14h30

Dim
25

Nant

Trail

Trail des Hospitaliers

Festival des Hospitaliers - 11 place de l'Eglise - 12230 Nant - Tél. 07 70 61 76 61
www.festival-des-hospitaliers.com - inscriptions@festival-des-hospitaliers.com

76km/5h00

Sam
31

Le Monastère

Trail

Le Monastrail

Assoc du Monastrail - Magali VERDIER - 358 bd des Tamaris - 12850 Onet le Château
Tél: 06 40 64 76 38 - mail: associationdumonastrail@gmail.com

12km/17h00

**Nouvelle
épreuve**



SIGNAL PUB

COMMUNICATION VISUELLE TOUS SUPPORTS

PANNEAUX ◦ ENSEIGNES ◦ ENSEIGNES LED ◦ VEHICULES ◦ VITRINES
BANDEROLES ◦ VETEMENTS PUB ET PRO : TEE SHIRTS, SWEATS, POLOS, CHEMISES ...
OBJETS PUB ◦ CADEAUX D'AFFAIRES ◦ IMPRIMERIE ◦ BRODERIE SUR TEXTILE



www.signalpub.fr

05 65 44 45 75 - 12500 ESPALION

NOVEMBRE

Dim
08

Villecomtal

Villecom'Trail - Les Enf..... - Le Trail des Pierres rouge

APEL - Amandine DUBOURG - 6 rue basse - 12580 Villecomtal
Tél: 06 82 07 42 54 - villecomtrail@gmail.com

25km/9h00 - 17km/10h00 solo ou relais - Le Trail des Tchoubes/10h30 - Rando 10km/9h30

Trail

**Nouvelle
épreuve**

Dim
08

Séverac d'Aveyron

Trail du Plo de Montbanast

Comité des Fêtes d'Altes - Cindy ARNAL Altès - 12150 Séverac d'Aveyron
Tél: 06 19 66 82 18 - mail: arnalcindy12@gmail.com

La Caussearde 22km/9h00 - L'Altesienne 13km/9h30

Trail

**Nouvelle
épreuve**

Mar
10

Bozouls

Rando Trail des Fantômes

BOZSPORT-NATURE - Benoit VIGUIE - Centre Social - 12340 Bozouls - Tél : 06 12 1811 20
www.bozspornature.wixsite.com - mail : bozspornature12@gmail

11km/19h00

Rando

Dim
15

Compolibat

Z'iguatrailà

Bien Vivre à Compolibat - Sylvain CASSAN - Thierry SAVIGNAC - 161 chemin de Capelle
12350 Compolibat - Tél: 06 83 81 40 54 - mail: ziguatrail@gmail.com

21km/9h30 - 11km/10h00

Trail

Sam
21

de St Julien de Rodelle à Bezannes

Les Vagues Nocturnes du Dourdou

CANTAGREL Nicolas - Le Causse Bezannes - 12340 RODELLE
Tél : 06 30 81 94 89 - : bonjour@etrvnd.fr - www.etrvnd.fr

11km/20h00 - Départ par vagues toutes les minutes suivant l'age et le sexe.

Nature

Dim
29

Durenque

La Roukamina

Les Moulins de Roupeyrac - Benoit BELAYGUES - Lot du Haut de Grelac - 12170 Durenque
Tél: 06 37 65 31 52 - site: www.moulins-roupeyrac.fr
moulins-roupeyrac@gmail.com - benoit.belaygues@wanadoo.fr

La Givrée de Roupeyrac 12km/10h00 - L'Hivernale de Roupeyrac - 21 km/9h30
Rando 12km/10h05

Trail



Ven 04 Soirée Challenge Sortie calendrier 2027

Sam
05

Roquefort

Trail

Hivernale des Templiers - illumines de Roquefort Société - L'Etoile du Larzac

Templiers Events - Gilles BERTRAND - 11 Impasse du Rajol - 12100 Millau

Tél: 0820 202 252 - Mail: inscriptions@templiersevents.com - www.hivernaledestempliers.com

5km/16h50 - 12km/17h40

Dim
06

Roquefort

Trail

**La Carline - Adonis Trail - RockShot Trail - Marathon de l'Orchis
L'Astragale Trail**

Templiers Events - Gilles BERTRAND - 11 Impasse du Rajol - 12100 Millau

Tél: 0820 202 252 - Mail: inscriptions@templiersevents.com - www.hivernaledestempliers.com

66km/6h15 - 35km/8h40 - 17km/9h45 - 26km/10h30 - 13km/11h50

Dim
06

Rodez (Salle des Fêtes)

Route

La Ronde de Noël

Stade Rodez Athétisme - Alain CABANIOLS - 35 Impasse Combe de Lauze - 12760 La Loulière

Tél. 06 87 22 51 19 - rodezathle@gmail.com - alain.cabaniols@orange.fr - staderodez.athle.com

4km - 8km - relais/10h30 - Rando/9h15 - Courses enfants/à partir de 9h30

Sam
12

Camboulazet

Trail

Le Pentezac et le Trail des Confluents

Cambou Trail - Vincent LAUMOND - 12160 Camboulazet

Tél: 06 82 25 99 79 - 06 63 32 63 31 - mail: centvallees@camboutrail.fr

22km/13h30 - 10km/14h00

Sam
19

Almont les Junies

Nature Trail

Trail Tana Quest

Benoit ROQUES - Merles - 12300 Flagnac

Tél. 06 61 66 91 64 - 06 77 95 25 09 - tanaquest@free.fr - www.tanaquest.fr

64km solo & relais/8h00 Almont les Junies - 36km/13h00 départ Conques

12km/18h00 Almont les Junies - Tana Kid/11h00 - Rando marche nordique 10km/10h00

Dim
20

La Devèze de Liougas

**Nouvelle
épreuve**

Nature Trail

Raid des Lutins

Sport Causse Aventure - Nicolas CANTAGREL - Chemin du Causse Bezannes - 12340 Rodelle

Tél: 06 30 81 94 89 - mail: cantagrelnicolas@yahoo.fr - www.sportcausseaventure.wixsite.com/lo-scaraid

5 formats : 7/8ans, 9/10ans, 11/12ans, 13/14ans et 15/16ans

Départs à 14h00

Pour vos liaisons de sécurité radio



***ELECTRONIQUE
AVEYRONNAISE***

Radiocommunication
Géo Positionnement
Alarme, Vidéo surveillance

Site : www.electronique-aveyron.fr Mail : elec.aveyron@free.fr

13 bis avenue Durand de Gros 12000 RODEZ Tel: 05 65 67 42 45



MENUISERIE 12
ALU BOIS PVC
Neuf et Rénovation

05 65 42 29 89 - 06 75 65 83 21

OLEMPS

magasin

foul&es[®]

Rodez



**Vente et réparation de vélos
neufs et occasions**



**LE TRI
+ FACILE**

BROCHURE

