COURSE URBAN RUN 2025 : TABLEAU DE BORD REPARTITION BENEVOLES JOUR DE LA COURSE 30 MAI 2026

HEURE

NOMS PRENOMS BENEVOLES

COURSE ENFANTS
Responsable : **Magali Lamour**

INSCRIPTIONS
Inscriptions : **ARNOUX Dorothée**
Responsable Rando : **Philippe BOR**
Responsable Trail : **Patrice BOUDOU**

SECURITE-SIGNALEURS-SECOURS
Responsables :
Johann Moncayo

CHECK-UP DES VELOS AVANT LA COURSE
Responsable : **Sandric CAYLA**

RAVITOS / REPAS
Responsable
MICKA

PIF — **Le BIG CHEF**

MEMO :
Breifing avant courses : 16h00
Départ RANDO : 17h00
Départ course enfants : 18h00
Départ course Trail : 19h00
Départ course URBANRUN : 19h30

SECOURS
AMBULANCES BOUYSSET

LAMOUR Magali — Magali LAMOUR 16h30 — (Référente prépa + gestion course enfants)
GESNOT Stéphanie — Stéphanie GESNOT 17:00 — (inscriptions + gestion course enfants) 18h30
BRAS Pauline — Pauline BRAS 17:00 — (inscriptions + gestion course enfants) 18h30
PALAT Laurie — Laurie PALAT 17:00 — (inscriptions + gestion course enfants) 18h30
SEGOND +2 Noé — Noé SEGOND +2 17:00 — (prépa + gestion course enfants) 18h30
BOUDOU Aurélie — Aurélie BOUDOU 17:00 — (prépa + gestion course enfants) 18h30
POZOULS Alexis — Alexis POZOULS 17:00 — (Fermeture course enfants) 18h30
LOURO Jeremy — Jeremy LOURO 17:00 — (prépa + gestion course enfants) 18h30
FRAYSSINET Sabine — Sabine FRAYSSINET 17:00 — (prépa + gestion course enfants) 18h30
LACAMBRE Julie — Julie LACAMBRE 17:00 — (prépa + gestion course enfants) 18h30
CAYLA Emilie — Emilie CAYLA 17:00 — (échauffement + gestion course enfants) 18h30
JALBERT Damien — Damien JALBERT 17:00 — (ouverture course enfants) 18h30

(de Maurs) Vincent — Vincent (de Maurs) 18h30 — Micro - Animation 21:00
YVIN Anthony — Anthony YVIN 17h00 — Sono / Jeux gonflables 21:00

CHANDELIER Julien — Julien CHANDELIER — **Photoboost - Informatique**

ARNOUX Dorothée — Dorothée ARNOUX 16h30 — (Référente inscriptions) 19h00
PALAT Carole — Carole PALAT 16h45 — Vérification retour randonneurs 19h00
NIGOU Delphine — Delphine NIGOU 16h30 — (inscriptions) 19h00
GADELORGE Laurie — Laurie GADELORGE 16h30 — (inscriptions) 18h00
TERRAL Magali — Magali TERRAL 16h30 — (inscriptions) 19h00
PALAT Marina — Marina PALAT 16h30 — (inscriptions) 19h00
GOUY Sophie — Sophie GOUY 16h30 — (inscriptions) 18h00
LOMBART Marie — Marie LOMBART 16h30 — (inscriptions) 19h00
PRADINES Lydia — Lydia PRADINES 16h30 — (inscriptions) 18h00
DELMAS Aude — DELMAS Aude 16h30 — (inscriptions) 19h00
FAU Celine

Laurie GADELORGE 18h00 — **Assistante de choix** — ....
Magali TERRAL 19:00 — **(ravito coté relais)** — 21:00
Sophie GOUY 18:00 — **B2** — 21:00
Lydia PRADINES 18h00 — **Assistante de choix** — ....

Dorothée ARNOUX 19h00 — Préparation Ravito stade — 20h30
Carole PALAT 19h00 — Préparation Ravito stade — 20h30
Delphine NIGOU 19h00 — Préparation Ravito stade — 20h30
Magali TERRAL 19h00 — Préparation Ravito stade — 20h30
Marina PALAT 19h00 — Préparation Ravito stade — 20h30
Marie LOMBART 19h00 — Préparation Ravito stade — 20h30
DELMAS Aude 19h00 — Préparation Ravito stade — 20h30
FAU Celine 19h00 — Prépa + lancer Ravito stade — 20h30

CAVALERIE Bertrand — Bertrand CAVALERIE — **Joelette**
BERARD Stéphane — Stéphane BERARD — **Joelette**
POTIRON Jean-Patrick — Jean-Patrick POTIRON — **Joelette**
PUECH Florian — Florian PUECH — **Joelette**
VITRAC Thierry — Thierry VITRAC — **Joelette**

CAYLA Sandric — Sandric CAYLA 16:00 — **Référent zone relais** 18:00
BEFFRE Mathieu — Mathieu BEFFRE 16:00 — Zone relais 18:00
POUJET Jérome — Jérome POUJET 16:00 — Zone relais 18:00

Sandric CAYLA 16h30 — Mise en place barrieres entre B20 et B21 — 17h00
Jérome POUJET 16h30 — Mise en place barrieres entre B20 et B21 — 17h00

Sandric CAYLA 16:00 — (Référent Relais -Montage arches - Ravito) — 21:00
Mathieu BEFFRE 16h00 — Montage arches - gestion relais — 21:00
Jérome POUJET 16h00 — Montage arches - gestion relais — 21:00

MONCAYO Johann — Johann MONCAYO 16:00 — Balisage longitudinal de la course route 18:00

MEMO :
Breifing avant courses : 16h00
Départ RANDO : 17h00
Départ course enfants : 18h00
Départ course Trail : 19h00
Départ course URBANRUN : 19h30

Johann MONCAYO 14h00 — **(Référent balisage / sécurité course)** — 21:00
AGRAR Amine — Amine AGRAR 19h00 — **Ouvreur course Twisy** — 21:00
MERLE Julie — Julie MERLE 18:00 — **B3** — 21:00
AGRAR Sarah — Sarah AGRAR 18:00 — **B4** — 21:00
BARRES Vincent — Vincent BARRES 18:00 — **B5** — 21:00
CHEVRIER Cyril — Cyril CHEVRIER 18:00 — **B6** — 21:00
SINGLARD Francis — Francis SINGLARD 18:00 — **B7** — 21:00
COUDERC Sandrine — Sandrine COUDERC 17:00 — (fermeture course enfants) 18h00 — Sandrine COUDERC 18:00 — **B8** — 21:00
DUPERRET Hervé — Hervé DUPERRET 18:00 — **B9** — 21:00
BERTHET Gautier — Gautier BERTHET 18:00 — **B10** — 21:00
DELMAS Cathy — Cathy DELMAS 17h30 — Préparation Ravito B13 (table, boisson, verres) 18:00 — Cathy DELMAS 18:00 — **B13** — 21:00
VERNHES Philippe — Philippe VERNHES 17h30 — Préparation Ravito B13 (table, boisson, verres) 18:00 — Philippe VERNHES 18:00 — **B13** — 21:00
COULOMB Cédric — Cédric COULOMB 18:00 — **B14** — 21:00
SOULE Lori — Lori SOULE 18:00 — **B15** — 21:00
POZOULS Florian — Florian POZOULS 18:00 — **B16** — 21:00
AURIAC Laetitia — Laetitia AURIAC 16h30 — **Accueil bénévoles** 17h30 — Redgers / Gilets Balseurs — Laetitia AURIAC 18:00 — **B16** — 21:00
MONCAYO Karine — Karine MONCAYO 16h30 — **Accueil bénévoles** 17h30 — Redgers / Gilets Balseurs — Karine MONCAYO 18:00 — **B16** — 21:00
DELMAS Aymeric — Aymeric DELMAS 18:00 — **B16** — 21:00
ONORATO Jeremy — Jeremy ONORATO 18:00 — **B17** — 21:00
LAMBERT Frédéric — Frédéric LAMBERT 17h00 — Balisage longitudinal 10km (cônes orangés) 18h00 — Frédéric LAMBERT 18:00 — **B18** — 21:00
MARCHESI Jean-Charles — Jean-Charles MARCHESI 16h00 — Préparation Ravito B20 (table, boisson, verres) 19h00 — Jean-Charles MARCHESI 18:00 — **B20** — 21:00
FOREST Philippe — Philippe FOREST 16h00 — Préparation Ravito B20 (table, boisson, verres) 19h00 — Philippe FOREST 18:00 — **B20** — 21:00
MIQUEL Thierry — Thierry MIQUEL 16:00 — Préparation Ravito B20 (table, boisson, verres) 19h00 — Thierry MIQUEL 18:00 — **B20** — 21:00
GALIEGO Arnaud — Arnaud GALIEGO 16h30 — Mise en place barrieres entre B20 et B21 17h00 — Arnaud GALIEGO 18:00 — **B21** — 21:00
LACAMBRE Julie — Julie LACAMBRE 18:00 — **B23** — 21:00
GIMENEZ Florian — Florian GIMENEZ 18:00 — **B23** — 21:00
MIQUEL Germain — Germain MIQUEL 18:00 — **B24** — 21:00
BLANCO Adelaïde — Adelaïde BLANCO 18:00 — **B25** — 21:00
LAVERGNE Guylaine — Guylaine LAVERGNE 18:00 — **B26** — 21:00
COMAN RICKETTS Abbi — Abbi COMAN RICKETTS 18:00 — **fermeture course** — 21:00
CHANDELIER Julien — Julien CHANDELIER 18:00 — **Photos film** — 21:00

MEMO :
Breifing avant course : 16h00
Départ RANDO : 17h00
Départ course enfants : 18h00
Départ course Trail : 19h00
Départ course URBANRUN : 19h30

LACASSAGNE Laure — Laure LACASSAGNE 17h00 — **Assistant de choix - Tenue stand** — .... — Dispo jusqu'à 18h30 - Tient un FOOD-TRUCK
17h00 — **Assistant de choix** — ....

Frédéric LAMBERT 21h00 — débalisage de la course - rangement signalisation — 21h30

LAMBERT Xavier — Xavier LAMBERT 17h00 — Balisage 10km (cônes orangés) 18h00
MASSOU Philippe — Philippe MASSOU 19h30 — **Assistant de choix** — Dispo jusqu'à 19h30
GOUY Alex — Alex GOUY 19h30 — **Assistant de choix**
FRAYSSINET Marc — Marc FRAYSSINET 17h00 — Balisage longitudinal 10km (cônes orangés) 18h00
CANTALOUBE Mickael
LAGARRIGUE Loïc
AURIAC Benoit

Magali LAMOUR 14h00 — **(Référente prépa ravito à l'arrivée)** — 16h30
Noé SEGOND +2 14h00 — préparation ravito arrivée — 16h30
Aurélie BOUDOU 14h00 — préparation ravito arrivée — 16h30
Alexis POZOULS 14h00 — préparation ravito arrivée — 16h30
Florian POZOULS 14h00 — préparation ravito arrivée — 17h00
Laetitia AURIAC 14h00 — préparation ravito arrivée — 17h00
Karine MONCAYO 14h00 — préparation ravito arrivée — 17h00

Mickael CANTALOUBE 16:00 — Buvette + preparation tables — 19:30
Loïc LAGARRIGUE 09:00 — Buvette + preparation tables — 12:30
Benoît AURIAC 16:00 — Accel FOOD-TRUCK + MUSIQUE — 19:30

RAVITO EAU

RAVITO EAU 1/2 tour COURSE